



Ficha sobre la prematuridad

¿Qué es la prematuridad?

La prematuridad ha aumentado a un ritmo constante en las últimas dos décadas. Uno de cada ocho bebés nace prematuramente en los Estados Unidos. Cualquier mujer embarazada puede sufrir un parto prematuro.

Un parto prematuro es aquel que ocurre antes de haberse completado las 37 semanas de embarazo. En comparación con otros bebés, los prematuros tienen más posibilidades de padecer problemas de salud permanentes e incluso de morir en su primer mes de vida; especialmente si son muy prematuros (menos de 32 semanas de gestación).

Nacimientos prematuros en Kansas

En Kansas, nacen aproximadamente 3.900 bebés prematuros cada año. Según el informe nacional *March of Dimes* sobre los nacimientos prematuros de 2009, Kansas ha recibido una "D" por su tasa de nacimientos prematuros del 11,5%. Este informe calificó a los estados del país mediante una comparación de sus tasas de nacimiento prematuro con el objetivo nacional de alcanzar el 7,6% o inferior para el año 2010.

En 2007 en Kansas:

- Uno de cada nueve bebés (11,6% de los nacidos vivos) nació de manera prematura.
- Entre 1997 y 2007, la tasa de bebés prematuros aumentó un 11%.
- La tasa de nacimientos prematuros fue superior en los bebés de raza negra (16,4%), seguida por nativos americanos (13,2%), hispanicos (11,6%), de raza blanca (11,5%) y asiáticos (10,8%).
- En comparación con los partos únicos (un bebé), la probabilidad de tener un parto prematuro es seis veces mayor en los partos múltiples.

¿Qué se puede hacer para reducir el riesgo de partos prematuros?

Se debe barajar la posibilidad de que todas las embarazadas corren el riesgo de tener un parto prematuro. Los investigadores continúan estudiando los partos prematuros o pretérminos. Aunque se han identificado algunos factores de riesgo, todavía no se puede predecir qué mujer dará a luz antes de tiempo. Además, presentar un factor de riesgo no significa que la mujer vaya a tener un parto prematuro.

Los tres grupos de mujeres que corren mayor peligro de sufrir un parto prematuro son los siguientes:

- Mujeres que ya han tenido un parto prematuro.
- Mujeres que están embarazadas de gemelos, trillizos o más.
- Mujeres con ciertas anomalías en el útero o las cervicales.

Si la mujer presenta alguno de estos tres factores de riesgo, es esencial que conozca los signos y síntomas de un parto prematuro y sepa cómo actuar.

Para prevenir los partos prematuros, las mujeres deberán hacer lo siguiente:

- Conocer los signos de advertencia de un parto prematuro.
- Realizarse revisiones prenatales con regularidad.
- Reducir el estrés.
- No fumar, beber alcohol o consumir drogas.
- Evitar el humo de tabaco.
- Ponerse en contacto con un médico si siente dolor o escozor al orinar (posible señal de una infección que pueda aumentar el riesgo de un parto prematuro).

Ficha sobre la prematuridad



Estilo de vida y riesgos medioambientales

Algunos estudios han revelado que ciertos estilos de vida aumentan el riesgo de que la mujer sufra un parto prematuro. Estos son los siguientes:

- Atención prenatal tardía o ninguna
- Tabaco
- Consumo de alcohol
- Consumo de drogas ilegales
- Exposición a la medicación de hormonas sintéticas conocida como dietilestilbestrol (DES)
- Violencia doméstica, incluidos el maltrato físico, emocional o el abuso sexual
- Falta de apoyo social
- Niveles muy altos de estrés
- Muchas horas de trabajo con largos períodos de pie

Riesgos médicos

Algunas condiciones médicas durante el embarazo pueden incrementar las posibilidades de que la mujer sufra un parto prematuro. Estas condiciones son las siguientes:

- Infecciones (de orina, en la vagina, de transmisión sexual, otras)
- Diabetes
- Hipertensión
- Problemas de coagulación (trombofilia)
- Sangrado vaginal
- Ciertas malformaciones en el bebé
- Quedarse embarazada con un feto único después de haberse realizado fertilización in vitro
- Tener poco peso antes de quedarse embarazada
- Obesidad
- Breves períodos de tiempo entre embarazos (menos de 6-9 meses entre el parto y el inicio del embarazo siguiente).

Divergencias

Los investigadores también han señalado otros factores de riesgo. Por ejemplo, las mujeres afro-americanas, las menores de 17 o mayores de 35 años y las mujeres con escasos recursos económicos tienen más probabilidades de sufrir un parto prematuro que las demás. No obstante, los expertos no comprenden plenamente por qué y de qué manera estos factores hacen que el riesgo de que una mujer padezca un parto prematuro sea mayor.

Recursos:

Recomendaciones de *Kansas Blue Ribbon Panel* sobre medidas para la reducción y prevención de la mortalidad infantil: http://datacounts.net/infant_mortality

Capítulo del informe *March of Dimes* de Kansas: <http://www.marchofdimes.com/kansas>

Red de SMSL de Kansas (*SIDS Network of Kansas*): <http://www.sidsks.org/>

Fuentes:

Estadísticas perinatales de *March of Dimes*. “Kansas Preterm Births Overview - Quick Facts”: <http://www.marchofdimes.com/peristats/tlanding.aspx?reg=20&lev=0&top=3&slev=4&dv=qf>

March of Dimes. “Who is at increased risk”: http://www.marchofdimes.com/prematurity/index_about_5804.asp

Material de referencia para profesionales de *March of Dimes*. “Preventing Preterm Births”: http://www.marchofdimes.com/kansasindex_professionals_5212.asp