



¿Qué podemos hacer para reducir los riesgos de las muertes

Kansas
Blue Ribbon Panel
on Infant Mortality

¿Qué podemos hacer para reducir los riesgos de las muertes infantiles?

La Asociación Nacional del Inicio Saludable patrocina el mes de septiembre como el Mes de la Conciencia sobre la Mortalidad Infantil Nacional. El tema de campaña es “Celebremos el día 366 – todo bebé merece una oportunidad”.

Todo bebé merece una oportunidad y es un esfuerzo de todo un año que nos afecta a todos en nuestras comunidades. Usted conoce mejor que nadie las condiciones que existen en su comunidad que pudiesen ser influencias positivas y negativas en la salud de las madres y sus bebés. Algunos problemas, como el hambre y la mala nutrición (lo que lleva a tener sobrepeso o bajo peso) Podrían no ser tan obvias a primera vista, pero pueden tratarse a tiempo con recursos disponibles.

Aunque no existe una solución para reducir o prevenir la muerte infantil, podemos insistir en compartir información para que más personas sepan lo que se puede hacer para reducir los riesgos de la muerte infantil. Por favor, contacte y:

- Exhorte a una mujer joven que usted conozca a que obtenga atención prenatal temprana, que siga acudiendo a sus citas y que tome decisiones para tener un embarazo saludable.
- Averigüe dónde se encuentra su departamento de salud local. El departamento de salud puede brindar servicios durante y después del embarazo sin costo alguno y/o a una escala ajustable de honorarios. Averigüe dónde se encuentra el centro de salud comunitario calificado federalmente y si ofrece atención primaria para pacientes sin seguro o con seguro insuficiente.
- Motive a los padres a que participen si es posible.

- Reduzca los riesgos del Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SMSI) practicando los tres puntos del sueño seguro: solo, acostado sobre su espalda, y en una cuna www.sidsks.org
- Aunque el nacimiento prematuro (después de 20 semanas pero antes de las 37) no puede prevenirse, se puede llevar a cabo lo siguiente para reducir los riesgos del nacimiento prematuro:
 - ♦ Tomar una vitamina prenatal con ácido fólico diariamente
 - ♦ Obtener atención prenatal temprana
 - ♦ Suspender o reducir el consumo de tabaco (KanQuit – 1-800-QUIT-NOW o 1-800-784-8669)
 - ♦ Suspender el consumo de alcohol o drogas
 - ♦ Conocer los signos tempranos de la labor de parto prematuro
http://marchofdimes.com/pregnancy/preterm_labor_signs.html

Todo bebé merece una oportunidad. . .

Todos – familias, proveedores de salud, organizaciones comunitarias, agencias estatales, proveedores de seguros y más, deben trabajar juntos y coordinar esfuerzos para resolver este problema en Kansas.

Ayude a su comunidad a encontrar soluciones que se adapten mejor a las necesidades de los padres jóvenes y futuros padres que vivan ahí.

Abogue por una educación expandida para todas las mujeres llevada a cabo antes, durante y después del embarazo, con el fin de garantizar los mejores resultados en cuanto a salud para la madre y su hijo.

Revise las recomendaciones de Kansas Blue Ribbon Panel, las cuales sugieren más acciones para reducir y evitar la muerte infantil:
www.kansasinfantmortality.org