



## Prematuridad Datos básicos

Kansas  
Blue Ribbon Panel  
on Infant Mortality

### ¿Qué es la prematuridad?

La prematuridad ha aumentado constantemente durante las últimas dos décadas. Uno de cada ocho bebés nace prematuramente en los Estados Unidos. El parto prematuro puede ocurrirle a cualquier mujer embarazada.

El nacimiento prematuro es todo parto que ocurre antes de las 37 semanas completas del embarazo. En comparación con otros bebés, los bebés prematuros tienen más probabilidades de enfrentar problemas de salud de por vida o incluso de morir durante el primer mes de vida, especialmente si nacen muy prematuros (menos de 32 semanas de gestación).

### Los nacimientos prematuros en Kansas

En Kansas, aproximadamente 3,800 bebés nacen prematuramente cada año. Según el Reporte Nacional de Prematuridad March of Dimes 2010 \*, Kansas recibió una "C" por su índice de nacimientos prematuros de un 11.2 por ciento. March of Dimes calificó a los estados mediante la comparación de la tasa de nacimientos prematuros de cada estado con el objetivo nacional de 7.6 por ciento o menos para el 2010.

Según el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas, en el 2009, en Kansas:

- Uno de cada once bebés (9.2 por ciento de los nacidos vivos) nació prematuro.
- Entre los años 2000 (8.8 por ciento) y el 2009, la tasa de recién nacidos prematuros aumentó casi un cinco por ciento.
- La tasa de nacimientos prematuros fue mayor para los recién nacidos negros no hispanos (13.2 por ciento), seguidos por los blancos no hispanos (9.0 por ciento), asiáticos no hispanos (9.0 por ciento), los nativos americanos no hispanos (8.7 por ciento), y los hispanos (8.1 por ciento).
- En comparación con los partos simples (un bebé), los partos múltiples tuvieron alrededor de 8 veces más probabilidades de ser prematuros.

### ¿Qué puede hacerse para reducir el riesgo de nacimientos prematuros?

Toda mujer embarazada debe ser considerada en riesgo de parto prematuro. Los investigadores continúan estudiando el parto y el nacimiento prematuro. Se han identificado algunos factores de riesgo, pero aún no se puede predecir qué mujeres darán a luz antes de tiempo. Tener un factor de riesgo no significa que una mujer tenga un parto prematuro o entre en trabajo de parto prematuramente.

Tres grupos de mujeres están en mayor riesgo de trabajo de parto prematuro y parto:

- Mujeres que han tenido un parto prematuro previo
- Las mujeres que están embarazadas con gemelos, trillizos o más
- Las mujeres con ciertas anomalías uterinas o cervicales

Si una mujer tiene cualquiera de estos tres factores de riesgo, es especialmente importante para ella conocer las [señales y síntomas](#) del trabajo de parto prematuro y qué hacer si ocurren.

### Para ayudar a prevenir el parto prematuro, las mujeres deben:

- Conocer las señales de advertencia de un parto prematuro.
- Hacerse chequeos prenatales.
- Reducir el estrés.
- Dejar de fumar, beber alcohol o usar drogas ilegales.
- Evitar el humo de segunda mano.
- Llamar a un médico si siente ardor o dolor al orinar (posible señal de una infección que puede aumentar el riesgo de parto prematuro).

\*Con base en datos nacionales preliminares del 2008



## Prematuridad Datos básicos

Kansas  
Blue Ribbon Panel  
on Infant Mortality

### Estilo de vida y riesgos ambientales

Algunos estudios han hallado que ciertos factores del estilo de vida pueden poner a la mujer en mayor riesgo de parto prematuro.

Estos factores incluyen:

- La atención prenatal tardía o inexistente
- Fumar
- Tomar alcohol
- Uso de drogas ilegales
- La exposición al medicamento DES
- La violencia doméstica, incluyendo el abuso físico, sexual o emocional
- La falta de apoyo social
- Niveles de estrés extremadamente altos
- Largas jornadas de trabajo con largos períodos de pie

### Los riesgos médicos

Ciertas condiciones médicas durante el embarazo pueden aumentar la probabilidad de que la mujer tenga dolores de parto prematuros. Estas condiciones incluyen:

- Infecciones (urinarias, vaginales, de transmisión sexual; posiblemente otras)
- Diabetes
- Hipertensión
- Trastornos de la coagulación (trombofilia)
- Sangrado vaginal
- Ciertos defectos de nacimiento en el bebé
- Estar embarazada con un feto único, después de la fertilización in vitro (FIV)
- El bajo peso antes del embarazo, la obesidad
- Períodos cortos de tiempo entre embarazos (menos de 6-9 meses entre el nacimiento y el comienzo del siguiente embarazo)

### Disparidades

Los investigadores también han identificado otros factores de riesgo. Por ejemplo, las mujeres afroamericanas, las mujeres menores de 17 años o mayores de 35 años, y las mujeres pobres están en mayor riesgo que otras mujeres. Los expertos no entienden completamente por qué y cómo estos factores aumentan el riesgo de que una mujer tenga un parto o nacimiento prematuro.

### Fuentes

Las recomendaciones del Kansas Blue Ribbon Panel sugieren otras medidas adicionales para reducir y prevenir la mortalidad infantil:

[www.kansasinfantmortality.org](http://www.kansasinfantmortality.org)

La División de Kansas de March of Dimes

[www.marchofdimes.com/kansas](http://www.marchofdimes.com/kansas)

Red de Kansas de SIDS

[www.sidsks.org/](http://www.sidsks.org/)

### Referencias

El Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas, "Resumen anual de Estadísticas Vitales de Kansas, 2009"

[http://www.kdheks.gov/hci/as/2009/AS\\_2009.pdf](http://www.kdheks.gov/hci/as/2009/AS_2009.pdf)

March of Dimes "Quién está en mayor riesgo"

[http://www.marchofdimes.com/prematurity/index\\_about\\_5804.asp](http://www.marchofdimes.com/prematurity/index_about_5804.asp)

La Referencia de March of Dimes para los profesionales "La prevención de los nacimientos prematuros"

[http://www.marchofdimes.com/prematurity/index\\_professionals\\_5212.asp](http://www.marchofdimes.com/prematurity/index_professionals_5212.asp)